

HORARIS



AIGUA

Hores	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7.00 - 9.00	LLIUERE	LLIUERE	TANCAT	LLIUERE	TANCAT
9.00 - 9.45	CURSET 3	ARAIGUA	TANCAT	CURSET 3	TANCAT
9.45 - 10.30	CURSET 1/2	LLIUERE	MONT-MARTÍ	CURSET 1/2	MONT-MARTÍ
10.30 - 11.15	LLIUERE	LLIUERE	MONT-MARTÍ	LLIUERE	MONT-MARTÍ
11.15 - 12.00	LLIUERE	ARAIGUA	LLIUERE	LLIUERE	LLIUERE
12.00 - 12.45	LLIUERE	ARAIGUA	LLIUERE	LLIUERE	LLIUERE
12.45 - 17.15	LLIUERE	LLIUERE	LLIUERE	LLIUERE	LLIUERE
15.30 - 16.15	LLIUERE	ARAIGUA	LLIUERE	LLIUERE	ARAIGUA
16.15 - 17.00	LLIUERE	ARAIGUA	LLIUERE	LLIUERE	ARAIGUA
17.30 - 18.15	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
18.15 - 19.00	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	ARAIGUA
19.00 - 21.30	LLIUERE	LLIUERE	LLIUERE	LLIUERE	LLIUERE

SESSIONS DIRIGIDES

Hores	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9.15 - 10.15	CROSSFIT	IOGA	CROSSFIT		CROSSFIT
9.30 - 10.20	INTERVALTRAINING				PILATES
15.15 - 16.15		CROSSFIT	PILATES 15:30h - 16:20h CROSSFIT	CROSSFIT	
16.30 - 18.00	GIMNÀSTICA AVANÇADA	GIMNÀSTICA AVANÇADA		GIMNÀSTICA AVANÇADA	HIP-HOP JUVENIL 16:30h - 17:30h
17.15 - 18.30	CROSSFIT BABY GIM P-3	TAEKWONDO	INI GIM P-4, P5 i 1r PILATES	TAEKWONDO	CROSSFIT 17:00h-18:00h INI GIM P-4, P5 i 1r
17.30 - 18.30	CROSSFIT		CROSSFIT JUVENIL	CROSSFIT	HIP-HOP INFANTIL
18.00 - 20.15		GIMNÀSTICA AVANÇADA		GIMNÀSTICA AVANÇADA	CROSSFIT 18:00h - 19:00h
18.30 - 19.30	GIMNÀSTICA AVANÇADA		INIGIM 2n, 3r, 4t i 5è	CROSSFIT	INIGIM 2n, 3r, 4t i 5è
18.15 - 19.15	PILATES	TAEKWONDO	PILATES TRX	TAEKWONDO	
18.30 - 19.30	CROSSFIT		CROSSFIT		HIP-HOP INFANTIL
19.00 - 20.00	CROSSFIT 19:45h - 20:45h	CROSSFIT			CROSSFIT
19.15 - 20.05	PILATES	ZUMBA		SPINNING bodyART	
19.30 - 20.30			JUMPING		
19.30 - 20.30			CROSSFIT GIMNÀSTICA 6è a.	CROSSFIT 19:45h - 20:45h	GIMNÀSTICA 6è a.
20.00 - 21.00		CROSSFIT			
20.15 - 21.10		INTERVALTRAINING		ZUMBA	

■ Activitat Crossfit ■ Activitats adults ■ Activitats infantils

Els dimecres i divendres obert a les 10.00h

ASSESSORAMENT FITNESS: a la carta segons Covid-19